

Trainingscamp Präsentation

Erfolgreich präsentieren vor kleinen und großen Gruppen

Zielgruppe:

- » Führungskräfte & Mitarbeiter, die Präsentationen vorbereiten und abhalten
- » Jeder, der seine Präsentationstechnik verbessern möchte

Ihr Nutzen:

- » Sie lernen Ihre Ideen, Produkte und Meinungen klar, präzise und wirkungsvoll zu präsentieren
- » Sie optimieren Ihre Wirkung während einer Präsentation
- » Sie lernen Methoden kennen, wie Sie auch schwierige Situationen während Ihrer Präsentation durch flexibles Handeln und Ihre Persönlichkeit meistern können
- » Sie machen sich Ihre unbewussten Präsentationskompetenzen bewusst

Seminarinhalte:

- » Die Vorbereitung einer Präsentation
- » Tipps für eine erfolgreiche Präsentation:
 - Multisensorisches Präsentieren: Hören, Sehen, Fühlen und Aufnehmen
 - Sicheres und überzeugendes Auftreten durch Körpersprache und Stimme
 - Umgang mit Lampenfieber - mentales Einstimmen
- » Medieneinsatz in der Präsentation
 - Möglichkeiten und Bedeutung der verschiedenen Medien
 - Medienauswahl - Medienmix
 - Einsatz von Anschauungsmaterial
- » Mit guter Struktur zum Punkt kommen
 - Kernbotschaften formulieren
 - Die richtigen Fragen stellen und auch richtig antworten
- » Der Kontakt und die Kommunikation mit der Gruppe
 - Umgang mit Anmerkungen und Einwänden
 - Umgang mit Kritik und Störern
 - Steuerung der Diskussion - Diskussionsregeln
- » Selbst- und Fremdbild: Präsentationskompetenzen
- » Gesprächs-, Frage und Argumentationstechniken
- » Die heiklen Momente, Fragen und Einwände
- » Spontaneität und Schlagfertigkeit

Internes Seminar:

- » 2 Tage
- » Optional: 1 Tag Follow-Up oder Einzelcoachings nach Vereinbarung