

Stimmtraining

Ihre Stimme zum Erfolg

Zielgruppe:

- » Führungs- und Nachwuchsführungskräfte, Fachkräfte, Personen, von denen überzeugendes Auftreten erwartet wird und die in Gesprächs- und Präsentationssituationen souverän überzeugen und wirken möchten

Ihr Nutzen:

- » Sie erfahren welche Sprechstile es gibt
- » Sie erlernen Techniken zur Stimmbildung und Atemtechnik
- » Sie erlernen rhetorische und körperliche Tipps und Tricks
- » Sie erfahren welche Unterschiede zw. männlichem und weiblichem Sprechen liegen

Seminarinhalte:

- » Atem- und Körperspannung
- » Stimmklang, -dynamik und Volumen
- » Sprechtechnik
- » Körpersprache und freies Sprechen
- » Analyse der eigenen Stimme und Sprechweise
- » Stresssituation auch stimmlich meistern
- » Wechselwirkungen von Präsenz, Körpersprache, Atem, Stimme ...
- » Tipps und Hilfen
- » Eigenes Übungsprogramm

Internes Seminar:

- » Dauer: 1 bis 2 Tage
- » Optional: 1 Tag Follow-up oder Einzelcoaching