

Ressourcenbewusstes Führen Nachhaltige Teamführung im Fokus

Zielgruppe:

- » Alle Personen mit Mitarbeiterverantwortung

Ihr Nutzen:

Burnout - Syndrom: Eine Modeerscheinung oder eine ernste Gefahr? In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie sich selbst davor schützen können und in wie weit Sie in diesem Bereich die Verantwortung für Ihre MitarbeiterInnen tragen, wie Sie eine potentielle Überbelastung Ihrer MitarbeiterInnen erkennen und was Sie dazu beitragen können, um Ihre MitarbeiterInnen davor zu schützen. Außerdem erhalten Sie Werkzeuge, wie Sie Ihre MitarbeiterInnen in Stresssituationen unterstützen können.

Seminarinhalte:

- » Wie gehe ich selbst mit mir und meinen Ressourcen um? (Selbstmanagement)
- » Welche Ansprüche habe ich an mich selber? Vs. Welche habe ich an meine MitarbeiterInnen?
- » Welche Rahmenbedingungen brauche ich, um gute Arbeit leisten zu können? Welche brauchen meine MitarbeiterInnen?
- » Mein Führungsstil - welchen Einfluss kann er auf Burnout haben?
- » Wer hat welche Verantwortung wofür im Sinne einer Burnout - Prophylaxe?
- » Meine Kraftquellen - Wo tanke ich auf?
- » Was kann ich tun, wenn ich Burnout bei einem/r MitarbeiterIn vermute - Wie spreche ich es an (Mitarbeitergespräch)?

Internes Seminar:

- » Dauer: 2 Tage

Wird gerne kombiniert mit:

- » Führungskompetenz Advanced
- » Sandwich Management
- » Das Mitarbeitergespräch