

Ein Fels in der Brandung

Selbstmanagement in der VUCA Welt

Zielgruppe:

- » Führungskräfte
- » MitarbeiterInnen mit großem Zeit- und Aufgabendruck
- » Jeder, der das Gefühl hat, nicht immer alles unter einen Hut bringen zu können

Ihr Nutzen:

Die VUCA - Welt - unberechenbar, unsicher, komplex und ambivalent! Ein durchdachtes und überlegtes Selbstmanagement ist in der VUCA - Welt der Schlüssel zum Erfolg. Wenn wir unsere Ziele und Visionen kennen, unseren Werten treu bleiben und das Wesentliche im Fokus behalten gelingt es uns ganz leicht, mit den immer komplexeren und unberechenbare Anforderungen zurechtzukommen. Durch unser Selbstmanagement setzen wir unseren Rahmen!

Seminarinhalte:

- » Zeitanalyse - wo läuft meine Zeit so hin....
- » Lebensbereiche - nur im Gleichgewicht läuft alles "rund"
- » Persönliche Strategien und Visionen reflektieren und entwickeln
- » Ziele als Leitlinien - Konzentration auf das Wichtige
- » Dringend vs. Wichtig
- » Die eigenen Rollen und Aufgaben im Fokus, weniger = mehr
- » Zeitfallen und Lösungen
- » Das Leben vereinfachen

Internes Seminar:

- » 1 Tag

- » Wenn gewünscht gerne mit mehr oder weniger intensiven Outdooraktivitäten (wandern, laufen, walken, Geo-cachen, etc.)