

Die Macht der Körpersprache

Zielgruppe:

- » Alle Personen, die mittels ihrer Körpersprache noch eindeutiger kommunizieren möchten

Ihr Nutzen:

Ihre Fachkompetenz ist mit Sicherheit überragend - und wie sieht es mit Ihrer Wirkungskompetenz aus? In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie in Gesprächen und Verhandlungen authentisch auftreten und mit Ihrer Körpersprache Ihre Souveränität, Glaubwürdigkeit und Fachkompetenz unterstreichen können. Sie erlernen den gezielten Einsatz von nonverbalen Lenkungsmitteln, die Sie dabei unterstützen, zielorientiert zu kommunizieren.

Seminarinhalte:

- » Körpersprache und ihre Wirkung: Signale senden, Distanzen, Raum geben und nehmen, kooperative Körpersprache
- » Signale verstehen und nutzen
- » Persönliche Wirkung: Meine Potentiale einsetzen
- » Do's und Don'ts
- » Einstellung: Was Sie denken, strahlen Sie aus
- » Kongruentes Auftreten: Zeigen Sie, was Sie sagen?
- » Machtvolle Gesten: wie Sie positiv bei Gesprächen, Verhandlungen und Vorträgen präsentieren

Internes Seminar:

- » Dauer: 2 Tage + (optional) 1 Tag Follow-Up